



CARDÁPIO OUTUBRO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/10	3ºFEIRA 08/10	4ºFEIRA 09/10	5ºFEIRA 10/10	6ºFEIRA 11/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA COM LEITE E CHOCOLATE 55%	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
CAFÉ DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ/FEIJÃO MAIONESE FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE SUCO LARANJA SOBREMESA SAGU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 14/10	3ºFEIRA 15/10	4ºFEIRA 16/10	5ºFEIRA 17/10	6ºFEIRA 18/10
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE E CHOCOLATE 55%	TORTA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO FAROFA SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE		POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA	TORTA DE FRANGO COM COM LEGUMES E SUCO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE 55% MAÇA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 21/10	3ºFEIRA 22/10	4ºFEIRA 23/10	5ºFEIRA 24/10	6ºFEIRA 25/10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO E LEITE COM CHOCOLATE 55%
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	COM CARNE MOÍDA ACELGA	SALADA DE CENOURA	SALADA DE TOMATE	POLENTA SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CHOCOLATE 55%	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E MELÃO	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 28/10	3ºFEIRA 29/10	4ºFEIRA 30/10	5ºFEIRA 31/10	6ºFEIRA 01/11
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	LEITE COM CHOCOLATE 55% E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM DOCE DE LEITE E CHÁ
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	BOLO DE CENOURA E LEITE COM CHOCOLATE 55%	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES

*cardápio sujeito a alteração